

**Сводный отчет
анкетирования обучающихся 5-9 классов
о здоровом питании
МОУ «Степнинская ООШ»**

класс	Всего опрошенных				
1. Считаете ли Вы здоровым свое питание?					
	чел.	%	Считаю свое питание правильным	Считаю свое питание в целом правильным	Считаю свое питание недостаточно правильным
5	10	100%	10	0	0
6	13	100%	9	4	0
7	10	100%	10	0	0
8	6	100%	4	1	1
9	14	100%	8	6	0
всего	53	100%			
2. Соблюдаете ли Вы режим питания?					
	чел.	%	да	нет	от случая к случаю
5	10	100%	1	0	9
6	13	100%	12	1	0
7	10	100%	10	0	0
8	6	100%	6	0	0
9	14	100%	12	0	2
всего	53	100%			
3. Где Вы завтракаете?					
	чел.	%	Завтракаю дома перед школой	Завтракаю в школе	Не завтракаю (указать 1-2 самые распространенные причины почему)
5	10	100%	1	9	0
6	13	100%	9	13	0
7	10	100%	6	4	0
8	6	100%	6	0	0
9	14	100%	4	14	0
всего	53	100%			
4. Из чего состоит Ваш завтрак дома (в выходные дни, в каникулярное время, если завтракаете дома перед выходом в школу)? <i>сформировать ответы на три самые многочисленных группы, например:</i>					
	чел.	%	Бутерброды с колбасой, сыром, сардельки и т.д.	Каша	Яйца, омлет, конфеты, печенье
5	10	100%	7	1	2
6	13	100%	7	0	3
7	10	100%	4	0	6
8	6	100%	6	1	
9	14	100%	6	4	4
всего	53	100%			
5. Где Вы обедаете?					
	чел.	%	- Обедая дома	Обедая в школе	Не обедаю (указать 1-2 самые распространенные причины почему)
5	10	100%	0	10	0

6	13	100%	0	13	0			
7	10	100%	0	10	0			
8	6	100%	0	6	0			
9	14	100%	0	14	0			
всего	53	100%						
6. Из чего состоит Ваш обед?								
	чел.	%	только первое	только второе	только третье	второе и третье	первое и третье	десерт
5	10	100%	10	10	10	0	0	0
6	13	100%	13	13	12	0	0	1
7	10	100%	10	10	10	0	0	0
8	6	100%	6	6	6	0	0	0
9	14	100%	14	14	14	0	0	0
всего	53	100%						
7. Включает ли Ваш режим питания полдник (перекус между обедом и ужином)?								
	чел.	%	да (указать 1-2 самых распространенных продукта или блюда)	нет	иногда (указать 1-2 самых распространенных продукта или блюда)			
5	10	100%	Булочка, чай, сок	0	0			
6	13	100%	Булочка, чай,	0	0			
7	10	100%	Булочка, чай, сок	0	0			
8	6	100%	Булочка, чай,	0	0			
9	14	100%	Булочка, чай,	0	0			
всего	53	100%						
8. Когда Вы ужинаете?								
	чел.	%	Ужинаю за два часа до сна	Ужинаю, когда придется	Ужинаю несколько раз за вечер	Не ужинаю (указать 1-2 самые распространенные причины почему)		
5	10	100%	2	0	8	0		
6	13	100%	7	6	0	0		
7	10	100%	7	3	0	0		
8	6	100%	0	6	0	0		
9	14	100%	7	6	1	0		
всего	53	100%						
9. Что входит в Ваш рацион питания на ужин ?								
	чел.	%	Ем на ужин кисломолочные или овощные блюда	Ем на ужин мясо, рыбу	Ем на ужин кондитерские изделия, бутерброды			
5	10	100%	4	0	6			
6	13	100%	3	9	8			
7	10	100%	3	7	4			
8	6	100%		6	0			
9	14	100%	5	8	1			
всего	53	100%						
10. О роли правильного питания в обеспечении моего здоровья я узнал(а)...								
	чел.	%	на уроках химии и биологии, окружающего мира и др.	на классных часах, внеклассных мероприятиях	от родителей	от друзей	из СМИ и Интернета	
5	10	100%	0	10	0	0	0	
6	13	100%	0	9	4	0	0	
7	10	100%	2	5	7	1	9	

8	6	100%	0	6	0	0	0
9	14	100%	7	10	3	0	2
всего	53	100%					

11. Какие продукты Вы предпочитаете?

сформировать ответы на три самые многочисленнные группы, например:

	чел.	%	Жареная картошка	Фрукты, овощи	Беляши, чебуреки, колбаса, сосиски
5	10	100%	4	6	0
6	13	100%	3	3	7
7	10	100%	4	4	2
8	6	100%	2	3	1
9	14	100%	0	6	8
всего	53	100%			

12. Назовите не менее 2-х полезных свойств (супа, каши, яблока)

	чел.	%	Выполнили задание на 100%	Выполнили задание частично (не смогли указать полезных свойств)	Не выполнили задание
5	10	100%	10	0	0
6	13	100%	13	0	0
7	10	100%	10	0	0
8	6	100%	6	0	0
9	14	100%	14	0	0
всего	53	100%			

13.1. С какими словами у Вас ассоциируется понятие «здоровое питание»?

сформировать ответы на три самые многочисленнные группы

	чел.	%	Соблюдение режима питания	Здоровье, красота, долголетие	Употребление полезных продуктов
5	10	100%	6	4	0
6	13	100%	9	3	1
7	10	100%	6	1	3
8	6	100%	3	2	1
9	14	100%	3	8	3
всего	53	100%			

13.2. С какими словами у Вас ассоциируется понятие «нездоровое питание»?

сформировать ответы на три самые многочисленнные группы

	чел.	%	Употребление вредных продуктов	Ожирение, болезни	Нет режима питания
5	10	100%	8	1	2
6	13	100%	3	6	4
7	10	100%	3	4	3
8	6	100%	6		
9	14	100%	10	3	1
всего	53	100%			