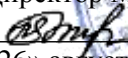


**УТВЕРЖДЕН**

Решением Управляющего совета  
школы  
протокол от 26.08.2021 г. №01  
Приказ от 26.08.2021 г. № 263-ОД  
Директор МОУ «Степнянская ООШ»  
 Н.И. Шаповалова  
«26» августа 2021 г.



**РЕЖИМ РАБОТЫ  
ШКОЛЫ ПОЛНОГО ДНЯ  
муниципального общеобразовательного учреждения  
«Степнянская основная общеобразовательная школа»  
на 2021-2022 учебный год  
1 полугодие**

1. Образовательное учреждение работает в режиме 5-дневной учебной недели.
2. Начало учебных занятий – 8.30. Продолжительность уроков: в 1 классе – 35 минут (в 1-м полугодии), во 2 – 9 классах – 40 минут.
3. Основные режимные моменты:

<b>Начальная школа</b>		
<b>1 класс (1-е полугодие)</b>		
<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>	<b>Продолжительность</b>
Гимнастика до учебных занятий	8.15-8.25	10 минут
1 урок	8.30-9.05	35 минут
1 перемена	9.05-9.15	10 минут
2 урок	9.15-09.50	35 минут
2 перемена (завтрак)	09.50-10.10	20 минут
3 урок	10.10-10.45	35 минут
Динамическая пауза	10.45-11.25	40 минут
4 урок	11.25-12.00	35 минут
Прогулка, спортивный час	12.00-12.45	45 минут
Обед	12.45-13.05	20 минут
Внеурочная деятельность	13.05-13.30	25 минут
Прогулка на свежем воздухе	13.30-14.30	1 час
Полдник	14.30-14.50	20 минут
Внеурочная деятельность, групповые (индивидуальные) консультации, развивающая, проектная деятельность	14.50-15.15	25 минут
Мероприятия эмоционального характера, досуговая деятельность	15.20-15.50	30 минут

	2-9 классы	
Режимный момент	Время	Продолжительность
Гимнастика до учебных занятий	8.00-8.10	10 минут
Завтрак (5-6 классы)	8.10-8.30	20 минут
1 урок	8.30-9.10	40 минут
1 перемена (завтрак 7-9 классы)	9.10-9.30	20 минут
2 урок	9.30-10.10	40 минут
Перемена (завтрак 2-4 классы)	10.10-10.30	20 минут
3 урок	10.30-11.10	40 минут
3 перемена (обед 5-6 классы)	11.30-11.30	20 минут
4 урок	11.30-12.10	40 минут
Перемена (обед 7-9 классы)	12.10-12.30	20 минут
5 урок	12.30-13.10	40 минут
5 перемена	13.10-13.20	10 минут
6 урок или неаудиторная занятость (5-6 класс)	13.20-14.00	40 минут
6 перемена	14.00-14.10	10 минут
7 урок или неаудиторная занятость (7-9 класс)	14.10-14.50	40 минут
	2-4 классы	
Прогулка, спортивный час	12.30-13.15	45 минут
Обед	13.15-13.35	20 минут
Внеурочная деятельность, неаудиторная занятость	13.35-14.15	40 минут
Перемена	14.15-14.25	10 минут
Самоподготовка	14.25-15.25	1 час
Полдник	15.25-15.45	20 минут
Дополнительное образование, досуговая деятельность	15.45-16.25	40 минут
Дополнительное образование (ДЮСШ)	16.35-17.15	40 минут
	17.25-18.05	40 минут
	5-6 классы	
Полдник	14.00-14.20	20 минут
Прогулка, спортивный час	14.20-14.50	30 минут
Внеурочная деятельность, дополнительное образование	14.50-15.20	40 минут
Самоподготовка	15.20-16.20	1 час
Дополнительное образование (ДЮСШ, ЦДО)	16.20-17.00	40 минут
	17.10-17.50	40 минут
	7-8 классы	
Полдник	15.00-15.20	20 минут
Прогулка, спортивный час	15.20-16.00	40 минут
Внеурочная деятельность, дополнительное образование	16.00-16.40	40 минут
Самоподготовка	16.40-17.40	1 час
Дополнительное образование (ДЮСШ, ЦДО)	17.40-18.20	40 минут
	9 класс	
Полдник	15.00-15.20	20 минут
Прогулка, спортивный час	15.20-16.00	40 минут
Внеурочная деятельность: Консультационные площадки по подготовке к ОГЭ	16.00-16.40	40 минут
	16.40-16.50	10 минут

## 2 полугодие

4. Образовательное учреждение работает в режиме 5-дневной учебной недели.
5. Начало учебных занятий – 8.30. Продолжительность уроков: в 1 – 9 классах – 40 минут.
6. Основные режимные моменты:

<b>Начальная школа</b>		
1 класс (2-е полугодие)		
Режимный момент	Время	Продолжительность
Гимнастика до учебных занятий	8.15-8.25	10 минут
1 урок	8.30-9.10	40 минут
1 перемена	9.10-9.30	20 минут
2 урок	9.30-10.10	40 минут
2 перемена (завтрак)	10.10-10.30	20 минут
3 урок	10.30-11.10	40 минут
Динамическая пауза	11.10-11.50	40 минут
4 урок	11.50-12.30	40 минут
перемена	12.30-12.40	10 минут
5 урок	12.40-13.20	40 минут
Прогулка, спортивный час	12.35-13.20	45 минут
Обед	13.25-13.45	20 минут
Внеурочная деятельность, групповые (индивидуальные) консультации, развивающая, проектная деятельность	13.45-14.10	25 минут
Мероприятия эмоционального характера, досуговая деятельность	13.10-14.40	30 минут
Полдник	14.40-15.00	20 минут
Прогулка на свежем воздухе	15.00-15.35	
Внеурочная деятельность, групповые (индивидуальные) консультации, развивающая, проектная деятельность	15.35-16.00	25 минут

2-9 классы		
Режимный момент	Время	Продолжительность
Гимнастика до учебных занятий	8.00-8.10	10 минут
Завтрак (5-6 классы)	8.10-8.30	20 минут
1 урок	8.30-9.10	40 минут
1 перемена (завтрак 7-9 классы)	9.10-9.30	20 минут
2 урок	9.30-10.10	40 минут
Перемена (завтрак 2-4 классы)	10.10-10.30	20 минут
3 урок	10.30-11.10	40 минут
3 перемена (обед 5-6 классы)	11.30-11.30	20 минут
4 урок	11.30-12.10	40 минут
Перемена (обед 7-9 классы)	12.10-12.30	20 минут
5 урок	12.30-13.10	40 минут
5 перемена	13.10-13.20	10 минут
6 урок или неаудиторная занятость (5-6 класс)	13.20-14.00	40 минут

6 перемена	14.00-14.10	10 минут
7 урок или неаудиторная занятость (7-9 класс)	14.10-14.50	40 минут
	<b>2-4 классы</b>	
Прогулка, спортивный час	12.30-13.15	45 минут
Обед	13.15-13.35	20 минут
Внеурочная деятельность, неаудиторная занятость	13.35-14.15	40 минут
Перемена	14.15-14.25	10 минут
Самоподготовка	14.25-15.25	1 час
Полдник	15.25-15.45	20 минут
Дополнительное образование, досуговая деятельность	15.45-16.25	40 минут
Дополнительное образование (ДЮСШ)	16.35-17.15	40 минут
	17.25-18.05	40 минут
	<b>5-6 классы</b>	
Полдник	14.00-14.20	20 минут
Прогулка, спортивный час	14.20-14.50	30 минут
Внеурочная деятельность, дополнительное образование	14.50-15.20	40 минут
Самоподготовка	15.20-16.20	1 час
Дополнительное образование (ДЮСШ, ЦДО)	16.20-17.00	40 минут
	17.10-17.50	40 минут
	<b>7-8 классы</b>	
Полдник	15.00-15.20	20 минут
Прогулка, спортивный час	15.20-16.00	40 минут
Внеурочная деятельность, дополнительное образование	16.00-16.40	40 минут
Самоподготовка	16.40-17.40	1 час
Дополнительное образование (ДЮСШ, ЦДО)	17.40-18.20	40 минут
	<b>9 класс</b>	
Полдник	15.00-15.20	20 минут
Прогулка, спортивный час	15.20-16.00	40 минут
Внеурочная деятельность: Консультационные площадки по подготовке к ОГЭ	16.00-16.40	40 минут
	16.40-16.50	10 минут