

**Региональный заочный этап  
Всероссийского Фестиваля творческих открытий и инициатив  
«Леонардо»**

**Секция Социальные инициативы и прикладные исследования**

Научно- исследовательская работа

**«Способы экономии семейного бюджета»**

Автор: Саидова Камила Илимдаровна  
ученица 9 класса

Научный руководитель:  
Контаева Ольга Сергеевна,  
учитель технологии

Образовательное учреждение:  
МОУ «Степнянская ООШ»

2025 г.

## Содержание

1. Введение.....	3
2. Основная часть	
2.1. Что такое семейный бюджет?.....	5
2.2. Типы семейного бюджета.....	6
2.3. Структура семейного бюджета.....	6
2.4. Семейный бюджет.....	10
2.5. Экономия средств семейного бюджета.....	10
2.6. Экономия на питании.....	11
2.7. Экономия на одежде.....	12
2.8. Экономия на связи.....	13
2.9. Экономия на транспорте.....	14
2.10. Экономия на коммунальных услугах.....	16
3. Исследовательская часть.....	18
4. Заключение.....	20
Список литературы.....	21
Приложение	

## 1. Введение

В современных условиях финансовой нестабильности грамотное управление семейным бюджетом становится не просто необходимостью, а важнейшим навыком, который должен развиваться в каждом доме. Суммарные расходы семьи часто превышают доходы, так как планирование отступает на второй план, а место ему занимает спонтанность и неразбериха.

**Актуальность.** Данная тема будет актуальна всегда. Ведь бюджет — важная слагающая благополучия в семейной жизни. Именно он диктует стиль жизни семьи, определяет возможность тех или иных трат. Семейный бюджет предусматривает наличие определенных доходов и расходов. Семейная экономика предусматривает грамотное соотношение доходов и расходов.

Если члены семьи будут знать что такое семейный бюджет, уметь планировать свои расходы, находить оптимальные пути увеличения собственных доходов, выявлять и рационально учитывать в планировании потребности каждого члена семьи, то вместе они могут увеличить доходную часть своего семейного бюджета.

**Гипотеза:** Если определить основные методы экономии семейного бюджета, то с их помощью можно в разы сократить расходы.

**Цель:** выявление основных факторов экономии семейного бюджета.

**Задачи:**

1. Рассмотреть сущность семейного бюджета и его виды.
2. Рассмотреть способы формирования семейного бюджета.
3. Рассмотреть факторы экономии семейного бюджета.
4. Провести собственный эксперимент в области экономии семейного бюджета.
5. Провести статистику знаний способов экономии семейного бюджета среди подростков.

**Методы проведения исследования** экономии семейного бюджета охватывают комплексный подход, включающий как количественные, так и качественные методы анализа. В первую очередь, важно разработать анкетирование, которое позволит собрать данные о расходах и доходах семей, а также их финансовых привычках. Это может быть достигнуто через онлайн-опросы или личные интервью, что обеспечит разнообразие мнений и подходов.

**Проведение исследовательской работы по экономии семейного бюджета включает несколько ключевых этапов**, каждый из которых играет важную роль в формировании эффективной финансовой стратегии.

Первым этапом является сбор информации о текущем состоянии бюджета семьи. На этом этапе важно проанализировать все доходы и расходы, включая фиксированные и переменные затраты. Классификация статей расходов поможет выявить наиболее значимые направления, требующие улучшений.

Вторым этапом является установление финансовых целей. Это может включать сбережения на крупные покупки, создание резервного фонда или планирование достижения долгосрочных целей, таких как образование детей или выход на пенсию.

Третий этап — разработка стратегии экономии. Здесь необходимо рассмотреть различные методы.

Четвертым этапом является внедрение предложенных изменений в повседневную практику.

Последним этапом является анализ результатов. Оценка эффективности принятых мер позволит выявить успешные стратегии и определить области для дальнейшего улучшения.

**Предметом исследования** являются выявление привычек потребления семьи, оценка реальных потребностей и приоритетов, а также разработка стратегии экономии.

**В ходе исследования экономики семейного бюджета возникают множество противоречий**, касающихся методов анализа и интерпретации данных. Одним из важных аспектов является различие в доступности информации о финансовых инструментах. Большая часть населения может быть неосведомлена о возможностях оптимизации бюджета, что создает разрыв между теоретическими исследованиями и практическими реалиями. Таким образом, работа в этой области требует комплексного подхода.

## **2. Основная часть**

### **1.1. Что такое семейный бюджет?**

#### Бюджет

Бюджет — это важный инструмент, который позволяет управлять финансами как на уровне отдельного человека, так и целых организаций и государств.

Слово «бюджет» имеет свои корни в древних языках. Происходя от французского «budget», что в свою очередь берет начало от древнефранцузского «bougette» — кожаного мешка, а также от английского «budget», и латинского «bulga», обозначающего «кожаную сумку», оно символизирует хранилище денег и ресурсов.

#### Семейный

Происходит от существительного Семья.

Семья - собирательное суффиксальное производное от семь - "домочадец".

Семья - слово того же корня, что литовское (šeimà) - "семья, челядь", готское (haims) - "селение", греческое (kōmē) – деревня.

Семья исходно — "живущие в одном селении", затем — "домочадцы".

В древнеславянском и древнерусском языке слово сѣмья означало как семью вообще (всех членов рода, живущих совместно), так и челядь, домочадцев, холопов. [1]

Семейный бюджет - это соизмеренные суммы доходов и расходов семьи.

## **1.2. Типы семейного бюджета**

Традиционно выделяют три типа семейного бюджета: совместный, совместно – раздельный (долевое участие) и раздельный.

При совместном бюджете важно заранее обсудить финансовые цели, приоритеты и ожидания по поводу расходов. Оба партнера становятся активными участниками принятия решений, что позволяет избежать недопонимания и конфликтов по поводу денег. Идея совместного бюджета пришла к нам из патриархальных семей, где мужчина работал, а женщина вела хозяйство. [1]

Совместно – раздельный (долевой) бюджет в настоящее время приобретает все большую актуальность. Такой подход способствует не только финансовой прозрачности, но и укреплению взаимного доверия между партнёрами. Каждому предоставляется возможность распоряжаться своими средствами в соответствии со своими интересами и желаниями, что снижает уровень стресса и конфликтов, связанных с финансами. [2]

Раздельный бюджет, как таковой, в нашей стране редко применяется в чистом виде. При таком способе разделения денег каждый член семьи распоряжается только теми средствами, которые он заработал сам. Этот подход также поощряет развитие финансовой грамотности и умения планировать, поскольку каждый член семьи становится более ответственным за свои финансовые обязательства.

## **1.3. Структура семейного бюджета**

Семейный бюджет состоит из расходов и доходов семьи.

### Доходы домашнего хозяйства.

Доход – это общая сумма денежных средств и материальных благ, зарабатываемых или получаемых людьми за определенный период.

Доходы домашнего хозяйства могут быть в денежной и не денежной (натуральной) форме. К последним можно отнести полученные в личном

подсобном хозяйстве продукты питания, а также натуроплату за работу на предприятиях или частные услуги.

Денежные доходы домашнего хозяйства подразделяются по следующим источникам поступления:

- Заработная плата
- Пенсии, пособия, стипендии и другие социальные выплаты;
- Доходы от предпринимательской деятельности;
- Доходы от недвижимости и операций с денежными средствами на финансовом рынке;

Разнообразие источников дохода и формы их получения непосредственно влияет на уровень жизни, благосостояние и устойчивость экономической ситуации в каждом конкретном домашнем хозяйстве. Это подчеркивает важность учета всех видов доходов для полноценного анализа их финансового состояния и планирования будущих расходов.

#### Расходы домашнего хозяйства

Существуют различные подходы к классификации расходов домашнего хозяйства.

С точки зрения сроков, на которые рассчитаны те или иные расходы, выделяют:

- Краткосрочные расходы - расходы, рассчитанные на короткий период (до 1-2 месяцев), например, расходы на питание, транспорт. Краткосрочные расходы повторяются с наибольшей частотой или постоянно;
- Среднесрочные расходы - расходы, рассчитанные на средний период (от нескольких месяцев до года, иногда более года), например, расходы на одежду, обувь;
- Долгосрочные расходы - расходы, рассчитанные, как правило, на несколько лет и более, например, приобретение предметов длительного пользования: квартира, автомобиль, мебель и т.п.

В зависимости от функционального назначения расходы могут быть разделены на следующие основные группы:

- Личные потребительские расходы (покупка товаров, оплата услуг);
- Налоги и другие обязательные платежи;
- Денежные накопления и сбережения.

Существует также ещё один подход, который предполагает деление расходов на:

- расходы, связанные с потреблением;
- расходы, связанные с накоплением.

### Расходы, связанные с потреблением

К расходам связанным с потреблением могут быть отнесены так называемые обязательные расходы (расходы, без которых не может нормально существовать домашнее хозяйство). К ним относятся:

1. Налоги и обязательные сборы с физических лиц:
  - подоходный налог, или налог на доходы физических лиц;
  - налог на имущество;
  - налог на землю;
  - налог с имущества, переходящего в порядке наследования и дарения;
  - налог с владельцев транспортных средств;
  - иные налоги;
  - государственная пошлина;
  - сбор с владельцев собак;
  - сбор за уборку населенных пунктов;
  - целевые сборы на содержание милиции и другие цели;
  - курортный сбор;
  - иные сборы.
2. Коммунальные и другие ежемесячные платежи населения.

Оплата коммунальных услуг: оплата электроэнергии, оплата за холодную воду, оплата за горячую воду, оплата за отопление, оплата за канализование

воды, оплата за пользование газом, оплата за вывоз мусора, оплата за радиоточку, оплата за пользование коллективной антенной, другие платежи

3. Текущие расходы на потребление, т.е. расходы на товары, используемые в течение относительно непродолжительного периода времени: расходы на продукты питания и напитки, расходы на одежду и обувь, расходы на услуги домработницы, сиделки, няни и других наёмных работников для помощи по домохозяйству, расходы на периодически потребляемые услуги, услуги парикмахерской, медицинские услуги, услуги прачечной, обязательное страхование автогражданской ответственности, другие виды личного страхования, другие периодически потребляемые услуги, расходы, связанные с отдыхом, путешествиями, туризмом, другие текущие расходы

4. Капитальные расходы на потребление непродовольственных товаров, используемых в течение достаточно длительного промежутка времени: приобретение мебели, приобретение автомобиля, приобретение жилья, приобретение других предметов длительного пользования. Капитальные расходы, связанные с вложением денег для получения (увеличения) дохода домашнего хозяйства в будущем: расходы связанные с образованием, расходы связанные с открытием собственного дела, предпринимательской деятельностью

5. Расходы, связанные с накоплением.

Целевое назначение денежных накоплений может быть различным:

- Создание страхового резерва «на всякий случай»
- Накопление денежных средств для приобретения предметов длительного пользования (машины, квартиры, др.)
- Долгосрочное накопительное страхование жизни
- Создание денежного фонда для инвестирования в различные финансовые активы: приобретение акций, приобретение облигаций, приобретение паёв инвестиционных фондов, размещение денежных средств на депозитах в банках, другое.

- Вложение денежных средств в драгоценные металлы (тезаврация), недвижимость, иностранную валюту и др. активы.[3]

Примерная структура расходов наглядно изображена в приложении 1.

#### **1.4. Семейный бюджет**

Семейный бюджет - это соизмеренные суммы доходов и расходов семьи. Семейный бюджет может быть положительным (когда доходы превышают расходы), отрицательным (когда расходы превышают доходы) и сбалансированным (когда расходы и доходы равны).

Анализ текущих финансовых потоков включает в себя изучение доходов и расходов, что позволяет создать полное представление о финансовом состоянии. Важно учитывать не только фиксированные затраты, такие как аренда и коммунальные услуги, но и переменные, например, расходы на питание и развлечения. Записывая все расходы, вы сможете выявить незаметные, но регулярные траты, которые накапливаются и могут значительно влиять на общий бюджет.

При составлении бюджета важно учитывать не только текущие обязательства, но и долгосрочные цели: покупку жилья, образование детей или пенсионирование. Систематический подход к планированию и мониторингу расходов помогает избежать непредвиденных затрат и создает резервный фонд для чрезвычайных ситуаций.

#### **1.5. Экономия средств семейного бюджета**

После составления таблицы (приложение 2) мы поняли, что можем отказаться от некоторых расходов, и ни сколько не пострадаем от этого. Таким образом, скорее всего, переведем свой бюджет из отрицательного в сбалансированный, но это происходит не всегда, так как:

1. Не все могут выделить и не все имеют расходы, от которых можно просто отказаться;

2. Возможно, расходы, от которых можно отказаться, очень малы и не перекроют разницу между потраченным и заработанным нами. [1]

Как же перевести свой бюджет в другой разряд? Ответ – экономить. Как это делать наиболее безболезненно?

### **1.6. Экономия на питании**

Расходы на еду - сумма расходов на питание семьи в течение определенного времени. В средней российской семье доля расходов на питание составляет около 30 % от всего семейного бюджета.

С ростом цен на продукты питания, этот вопрос становится еще более актуальным. Как сохранить разнообразие рациона, не нарушая при этом финансовую стабильность?

Существует несколько вариантов решения этой проблемы:

1. Сокращение расходов на мясную продукцию. Необходимо покупать мясо у знакомых, друзей, у друзей знакомых целыми тушами. Это выгодно потому, что: во-первых – вы получаете свежее, вкусное, здоровое мясо; во-вторых – целой тушей получается гораздо дешевле, чем покупать по килограмму.
2. Создать своё подсобное хозяйство. Можете посадить все, что вам угодно, картофель, помидоры, капусту и т. п., как дома, так и на даче. Вы можете также засолить эти продукты для более длительного хранения.
3. Изучение способов обработки и хранения продуктов. Знания о том, как правильно консервировать, ферментировать или сушить овощи, помогут вам сохранить их на зиму. Это также позволит вам приятно удивить близких разнообразием заготовок.
4. Переход на растительное питание. Снизить потребление мяса можно, разнообразив рацион растительными блюдами. Бобовые, зерновые и орехи могут стать не только вкусной, но и питательной альтернативой. Это поможет не только экономить, но также положительно скажется на здоровье.

5. Участие в кооперативах или совместных закупках. Объединив усилия с соседями или знакомыми, вы можете закупать продукты оптом, что значительно снижает стоимость.
6. Обучение новым кулинарным навыкам. Исследование рецептов, использование доступных ингредиентов и адаптация привычных блюд помогут разнообразить пищу и сделать её более экономичной. [4]

### **1.7. Экономия на одежде**

В семейном бюджете любой семьи среди обязательных расходов есть категория Одежда. Одежда выполняет не только практическую функцию защиты, но и форму самовыражения, отражая индивидуальность и стиль владельца.

Для экономии денег на данный вид расходов можно предпринять несколько действий:

Покупка одежды на распродажах – это отличный способ сэкономить и обновить гардероб. Если вам понравилась вещь, подождите распродаж и купите ее за полцены. Однако, прежде чем сделать покупку, задайте себе вопрос: действительно ли она вам нужна? Часто не стоит слепо следовать модным тенденциям, лучше сосредоточиться на классике и универсальности. Аксессуары помогут разнообразить образы без необходимости покупки новых вещей. Инвестируйте в универсальные вещи, которые легко комбинируются; базовые цвета станут вашим спасением.

Не забывайте о важности ухода за одеждой – это продлит срок ее службы. Если что-то повредилось, вместо того чтобы выбросить, отнесите вещь к портному. Помните, что мода циклична, и устаревшие вещи могут вновь вернуться в тренды. Возьмите с собой ограниченную сумму наличных в магазин, чтобы избежать лишних трат. Наконец, самостоятельное изготовление одежды — это не только экономично, но и позволяет создать уникальный стиль..[3]

## 1.8. Экономия на связи

В современном мире связь пронизывает все аспекты нашей жизни. От общения с близкими до работы и получения важных новостей — без мобильного телефона или интернета мы оказываемся изолированными от окружающего мира.

### Для звонков с помощью стационарных телефонов.

Некоторые операторы предлагают безлимитные тарифы, что может быть выгодным для семьи с активным использованием связи. Другие – пакетные системы, когда количество минут ограничено, но оплата за каждую дополнительную минуту может быть весьма разумной. Важно также учитывать дополнительные услуги, такие как голосовая почта, идентификация номера и различные акционные предложения.

### Для звонков по сотовому телефону.

существует множество операторов сотовой связи, и каждый из них предлагает широкий спектр тарифных планов, что позволяет каждому пользователю подобрать именно то, что соответствует его потребностям и возможностям. На сегодняшний день выбор тарифа — это не просто вопрос экономии, но и возможность получить дополнительные услуги, включая безлимитный интернет, бесплатные звонки на номера других операторов и множество смс. Если в вашем городе доступен беспроводной интернет, такой как 3G или WIMAX, то у вас открываются новые горизонты для связи. С помощью сотового телефона или специального модема вы можете легко подключиться к интернету без необходимости установки стационарного телефона. Это не только удобно, но и позволяет сэкономить на обслуживании линии, ведь связь и интернет объединяются в одном тарифе. Таким образом, простота выбора и разнообразие предложений делают вашу связь более гибкой и доступной, что немаловажно в современном мире.

### Для интернета.

Для выхода в сеть в наше время соответственно имеется множество вариантов, но все-таки мы живем в разных местах, кто-то в большом городе, кто-то в небольшой деревне и для подключения к глобальной паутине у нас разные возможности. Первое – стационарный телефон, далее: мобильный интернет, прямое интернет соединение, спутниковый интернет и т. д. [2]

## **1.9. Экономия на транспорте**

Расходы на проезд в общественном транспорте – это то, без чего не может обойтись ни один житель. Часто эти расходы очень велики. Как же сэкономить?

Прежде всего, стоит обратить внимание на варианты проездных билетов. Многие города предлагают льготные тарифы на месячные или 季度ные проездные, которые могут существенно снизить общие затраты. Также полезно изучить маршруты и расписания, чтобы минимизировать время ожидания и количество пересадок, что позволит сэкономить не только деньги, но и нервы.

Кроме того, можно рассмотреть возможность использования велосипедов или пеших прогулок для коротких поездок: это не только снизит транспортные расходы, но и улучшит физическую форму. Не стоит забывать о каршеринге и совместных поездках – это удобные альтернатива, особенно если у вас есть надежные соседи или коллеги, с которыми можно разделить путь.

Таким образом, небольшие, но продуманные изменения в повседневных привычках могут привести к значительной экономии на транспорте и улучшению качества жизни.

Если у вас имеется машина, то на бензине можно сэкономить так:

1. Не забывайте регулярно обслуживать машину. Исправное, но неотрегулированное авто потребляет бензина на 10% больше.
2. Старайтесь не возить в автомобиле лишний груз. Каждые пятьдесят килограммов груза приводят к перерасходу горючего приблизительно на 2%.
3. Если у вас включен кондиционер - знайте, вы уже потратили лишние 10% топлива.
4. Пытайтесь не ездить в часы пик. Постоянное переключение педалей характерно для движения в пробке, которую вам не избежать, если вы едет в час пик а это в свою очередь тратит лишний бензин.
5. Повышенная скорость - это верный индикатор перерасхода. Не гоните. При 110 км/час он (этот расход) на 25 процентов больше, чем при 90 км/час.
6. Если вы останавливаетесь больше чем на минуту - глушите двигатель. Незачем ему работать в холостую. [3]

### **1.10. Экономия на коммунальных услугах**

Расходы на коммунальные услуги никогда не покинут нас, так как каждый день мы пользуемся водой, электричеством, теплом. Как же сэкономить?

В первую очередь, стоит обратить внимание на энергоэффективность нашего жилья. Установка современных светодиодных ламп, энергосберегающих приборов и хорошая теплоизоляция окон и дверей могут существенно сократить расходы на электроэнергию и отопление.

Второй важный шаг—контроль за потреблением ресурсов. Регулярные проверки счетчиков, использование таймеров и термостатов помогут избежать лишних трат. Водосберегающие насадки на краны и душ также значительно снизят расход воды, не отказывая себе в комфорте.

Не забывайте о возможности переноса некоторых работ на низкий тарифный период: стирайте вещи и включайте посудомоечную машину в

вечернее время. Внедрение небольших привычек, таких как отключение электроприборов от сети, когда они не используются, может привести к заметной экономии в конечном итоге. Экономия на коммунальных услугах— это не только разумный подход, но и вклад в сохранение ресурсов нашей планеты.

Замена старых лампочек на энергосберегающие (хотя бы в тех местах, где постоянно горит свет) поможет вдвое сократить расход электроэнергии на освещение дома.

Самое удачное освещение - комбинированное, когда кроме общей люстры есть бра, светильники, которые включают, чтобы, например, на диване почитать книгу. Таким способом только в одной комнате можно сэкономить до 200 кВт/час в год.

Уходя, гасите свет! Это сократит бесполезную трату энергии на 10%. Кстати, для улучшения естественного освещения надо помнить: светлые стены отражают до 80% света, а темные - лишь 15%.

Экономия воды тоже начинается с правильного учета. Установив в своей квартире счетчики потребления холодной и горячей воды, можно добиться снижения оплаты до нескольких тысяч рублей в год.

Капающий кран, подтекающий сливной бачок - даже незначительные на первый взгляд утечки могут составить 250 литров в день. Заменить отслужившую срок прокладку или устаревшую деталь стоит копейки, а экономия воды внушительная.

Пользуйтесь сантехникой, которая помогает экономить воду. Применение в кухне и ванной однорычажных смесителей (они точнее дозируют расход воды и помогают быстрее подобрать оптимальную температуру) экономит до 15% воды. С этой же целью устанавливают двухкнопочные сливные бачки.

Вовсе не обязательно мыть тарелки под проточной водой. В Европе обычно очищают тарелки от остатков еды и собирают их в раковине. Затем

закрывают пробкой слив, заливают раковину водой, добавляют моющее средство и моют посуду. Затем споласкивают ее в отдельной емкости с чистой водой. Экономия воды – в 3-5 раз.

Существует хитрость – наполните двухлитровую пластиковую бутылку водой и поместите ее в бачек унитаза. Это позволит сэкономить 20 л чистой воды .

По оценкам экспертов, потери тепла в домах могут превышать норматив в 4 раза. Примерно 40% тепла уходит через хлипкие окна. Установка стеклопакетов на 2-5 градусов поднимет температуру. Если остеклить балкон или лоджию, получится дополнительный тепловой буфер.

Многие считают, что старые чугунные радиаторы лучше обогревают помещения. На самом деле от алюминиевых теплоотдача на 40-50% выше. Если за батареей установить теплоотражающий экран (хотя бы из алюминиевой фольги), в комнате станет еще на 1 градус теплее. [4]

## **2. Исследовательская часть**

Подчеркнув для себя советы по экономии семейного бюджета, решили проверить некоторые из них на практике и узнать насколько хорошо люди, окружающие меня, знают, как можно сэкономить. Для этого провел тестирование (результаты в приложении 3), а в практической части для чистоты эксперимента выбрал зимние месяцы.

Для начала я составил таблицу доходов и расходов моей семьи. Таким образом, я узнал, что бюджет моей семьи положительный. Но наверняка расходы можно сократить еще.

В начале декабря я снял показания счетчиков электроэнергии и холодной воды.

Показания приборов учета были таковы:

Электроэнергия – 16228 кв

Холодная вода – 364кб.

Первый месяц я не применял советы по экономии и в конце месяца снова снял показания счетчиков.

Показания приборов учета были таковы:

Электроэнергия – 16583 (израсходовали 355 кВт электроэнергии)

Холодная вода – 376 (израсходовали 12 кубометров воды)

В январе я начал применять советы по экономии семейного бюджета, изложенные во втором разделе. В частности:

1. Не оставлять без необходимости вилки в розетках
2. Вовремя удалять в электрочайнике накипь
3. Загружать стиральную машину, следуя инструкции и правильно подбирать режим стирки
4. Замена старых лампочек на энергосберегающие
5. Уходя из комнаты, выключать все электроприборы

В конце второго месяца мои показания приборов учета были таковы:

Электроэнергия – 16804 (израсходовали 221 кВт электроэнергии)

Холодная вода – 386 (израсходовали 10 кубометров воды)

В этот раз я составил список расходов и их сумму. Доходы в моей семье не изменились, но расходы на коммунальные услуги сократились примерно на 835 рублей.

Я решил продлить свой эксперимент еще на один месяц и проделал те же действия, и в феврале. В конце февраля мои показания приборов учета были таковы:

Электроэнергия – 17006 (израсходовали 202 кВт электроэнергии)

Холодная вода – 394 (израсходовали 8 кубометров воды)

В этот раз сумма расходов сократилась на 186 рублей.

После проведения эксперимента я убедился в том, что данные во втором разделе советы действительно работают так как удалось сократить расходы на коммунальные услуги на 1021 рубль. Приложение 4

#### 4. Заключение

Таким образом, еще раз подтверждается знаменитая поговорка «Копейка рубль бережет». Однако это не означает, что следует становиться скупым человеком, экономящим на каждой мелочи. Просто необходимо научиться отказывать себе в соблазнах и контролировать свои траты. Ведь, если семейными деньгами распоряжается человек, не имеющий чувства меры, это может обернуться настоящей трагедией для всех членов семьи. Непродуманные экономические операции, предпринимаемые таким человеком, нередко провоцируют возникновение материальных и моральных кризисов в семье. (4)

**Подводя итоги всей работы, можно сделать следующие выводы:**

1. Мы узнали о происхождении семейного бюджета, его видах, способах формирования и способах его экономии, изучив соответствующую литературу.
2. Проведя собственный эксперимент в области экономии семейного бюджета, мы практически доказали полезность тех или иных способов экономии, а так же выявили несколько дополнительных методов.
3. Проведя опрос среди подростков, выяснили, что около половины подростков не знают элементарных способов экономии семейного бюджета, таким образом доказав полезность нашего проекта для изучения ими.

Считаем, что проделанная нами работа поставленных целей и задач достигла.

### Список литературы.

1. Любимов Л.Л. Основы экономических знаний. – М.: «Вита-Пресс», 2004.
2. Липсица И.В. Экономика: история и современная организация хозяйственной деятельности. – М.: «Вита-Пресс», 2004.
3. <https://kopilkaurokov.ru/finansovaya-gramotnost/prochee/...>
4. <https://infourok.ru/issledovatelskaya-rabota-ekonomiya-semejnego-byudzheta-4595198.htm> 1

**Примерная структура расходов в процентах на каждую статью расходов  
за январь 2024 год**

<b>Статья расходов</b>	<b>Процентное содержание</b>
Питание	40,1
Одежда	8,2
Хозяйственные товары	6,1
Бытовая химия	3,7
Канцелярские товары	2,3
Услуги	21,3
Развлечение	6,2
Транспорт	12
Итого	100

**Таблица учета доходов и расходов семейного бюджета.**

<b>Доходы</b>		<b>Расходы</b>	
Заработная плата	30000	Налоги и обязательные сборы	833
Пособия	1419	Образование	1000
		Питание	18000
Доходы от хозяйственной деятельности	19000	Одежда и обувь	8000
		Транспорт	2300
		Коммунальные и другие ежемесячные платежи	3000
		Связь	1600
		Прочие расходы	5000
		Личные расходы членов семьи	2500
		Накопления (так как данные деньги мы не тратим то можно их не учитывать)	8186
<b>Все доходы</b>	<b>50419</b>	<b>Все расходы</b>	<b>42233</b>

**Если доходы превышают расходы, то бюджет положительный.**

Если доходы равны расходам, то бюджет сбалансированный.

Если расходы превышают доходы, то бюджет отрицательны

### Приложение 3.

Среди учеников 7 класса мы провели тест, с помощью которого можно сделать выводы о том, знают ли подростки о способах экономии семейного бюджета.

#### Тест.

Вопросы:

**1. Во сколько раз энергосберегающая лампа экономичнее обычной?**

1. В 5 раз;
2. В 2 раза;
3. На 50 % экономичнее.

**2. Экономичный способ использования электрической плиты это:**

1. Включить плиту на максимум и так готовить;
2. Включить плиту на максимум, а затем на минимум, чтобы только шло кипение;
3. Включить плиту на минимум и так оставить на все время.

**3.Накипь в чайнике увеличивает расход электроэнергии:**

1. На 20 %;
2. На 10 %;
3. В 2 раза.

**4.Оптимальный способ кипячения воды в чайнике это:**

1. Наливать только необходимое в данный момент.
2. Наливать полный, даже если нужна всего одна кружка;
3. Наливать половину, даже если нужна всего одна кружка;
4. **Есть ли смысл ставить энергосберегающую лампу в ванной?**
  1. Разницы нет.
  2. Да, она экономичнее обычной;

3. Нет, слишком частые включения и выключения сильно сократят срок службы;
5. **Оптимальное место холодильника на кухне:**
  1. Подальше от источников тепла и солнечных лучей;
  2. Поближе к теплу и солнечному свету;
  3. Хоть где, лишь бы было, что положить в него.
6. **Какой способ подогрева пищи экономичнее?**
  1. На электрической плите;
  2. В микроволновой печи;
  3. Под струей горячей воды.
7. **Насколько увеличивается расход электроэнергии пылесоса при заполненном на 2/3 мешке для мусора?**
  1. На 20 %;
  2. На 5 %;
  3. На 40 %.
8. **Накипь в чайнике:**
  1. Сильно влияет на расход электроэнергии при его использовании;
  2. Никак не влияет на расход электроэнергии при его использовании;
  3. Оказывает позитивное воздействие на его работу.
9. **Самый энергоемкий бытовой электроприбор?**
  1. Телевизор;
  2. Компьютер;
  3. Электроплита.

#### **Анализ теста.**

На первый вопрос. Во сколько раз энергосберегающая лампа экономичнее обычной? 70% ребят ответили правильно.

На второй вопрос. Экономичный способ использования электрической плиты это: правильные ответы дали 40% учеников класса.

На третий вопрос. Накипь в чайнике увеличивает расход электроэнергии: правильно ответили 50% ребят.

На четвертый вопрос. Есть ли смысл ставить энергосберегающую лампу в ванной? 50% правильных ответов.

На пятый вопрос. Оптимальное место холодильника на кухне: правильные ответы дали 70% учеников.

Шестой вопрос. Какой способ подогрева пищи экономичнее? 50% правильных ответов.

Седьмой вопрос. Насколько увеличивается расход электроэнергии пылесоса при заполненном на 2/3 мешке для мусора? Правильных ответов 50%

На восьмой вопрос влияет ли накипь в чайнике на расход электричества. Правильных ответов 30%

На девятый вопрос. Самый энергоемкий бытовой электроприбор? Правильно ответило 60% ребят.

### **Вывод**

Проведя опрос среди учеников 9 класса, выяснили, что около половины подростков не знают элементарных способов экономии семейного бюджета, около 60% ребят не умеют экономно использовать электроплиты, 70% не знаю влияет ли накипь в чайнике на расход электричества, как влияет наполненность мусорного мешка в пылесосе на расход электроэнергии.

**Декабрь**

Показания счетчика электроэнергии на начало месяца	16228 кВт.
Показания счетчика электроэнергии на конец месяца	16583 кВт.
Израсходовали электроэнергии	<b>355 кВт.</b>
Показания счетчика холодной воды на начало месяца	364 кб.
Показания счетчика холодной воды на конец месяца	376 кб.
Израсходовали холодной воды	<b>12 кб.</b>

**Январь**

Показания счетчика электроэнергии на начало месяца	16583 кВт.
Показания счетчика электроэнергии на конец месяца	16804кВт.
Израсходовали электроэнергии	<b>221 кВт</b>
Показания счетчика холодной воды на начало месяца	376 кб.
Показания счетчика холодной воды на конец месяца	386 кб.
Израсходовали холодной воды	<b>10 кб.</b>
<b>Экономия</b>	<b>835 руб</b>

**Февраль**

Показания счетчика электроэнергии на начало месяца	16804 кВт.
Показания счетчика электроэнергии на конец месяца	17006 кВт.
Израсходовали электроэнергии	202 кВт
Показания счетчика холодной воды на начало месяца	386 кб.
Показания счетчика холодной воды на конец месяца	394кб.

Израсходовали холодной воды	8 кб.
<b>Экономия</b>	<b>186 руб</b>

Используя советы по экономии холодной воды и электроэнергии нам удалось сократить расходы на коммунальные услуги на **1021 рубль**.